

## **1. Ubrania**

- wygodny strój do tańca, ćwiczeń, zawodów sportowych (koszulki, legginsy, spodnie dresowe itp.)
- bieliznę na każdy dzień (+ kilka sztuk zapasowych, zwłaszcza skarpetek, mogą zamoknąć ;)
- piżama
- ciepłe bluzy
- ubrania na obozowe dyskoteki ;)
- ulubione stylówki, coś z logiem naszego studia, coś neonowego, jaskrawego, może się przydać do zdjęć, nagrywki klipu itp.
- jeden komplet ubrań, który może się zniszczyć i nie będzie go szkoda ;)

## **2. Buty**

- buty na zewnątrz
- zmienne, wygodne buty tylko do tańca
- klapki na basen, kapcie
- skarpetki z przeznaczeniem na zajęcia z akrobatyki/tańca współczesnego (najlepiej ciemne)

## **3. Kosmetyki i lekarstwa**

- kosmetyki do mycia (żel do kąpieli, do mycia buzi, szczoteczka, pasta, szampon, dezodorant itd.)
- szczotka, gumki do włosów, spinki
- chusteczki higieniczne
- kosmetyki do makijażu (oczywiście nie obowiązkowo, ale mogą się przydać do dodatkowych atrakcji typu kabaret, imprezki tematyczne)
- leki, które dziecko zażywa na stałe (prosimy również o dołączenie do leków kartki z informacją co, kiedy i w jakiej ilości dziecko musi przyjmować)

#### **4. Inne rzeczy**

- podręczny plecak/worek na wycieczki, spakowanie się na zajęcia
- legitymację szkolną
- zeszyt, piórnik
- w przypadku młodszych dzieci – ulubiona maskotka lub zabawka ;)
- książka, gazeta itp.
- worki na brudną bieliznę i ubrania

#### **WAŻNE INFORMACJE!**

- wszelkie problemy zdrowotne dzieci oraz alergie i nietolerancje pokarmowe należy zgłosić najpóźniej dwa tygodnie przed obozem (choroba lokomocyjna też się liczy ;))
- dzieci mogą zabrać ze sobą telefony komórkowe, jednak korzystać z nich mogą jedynie w przerwie poobiedniej (w pozostałym czasie kadra zbiera i przechowuje telefony)
- zgodnie z prawem kadra nie może podawać dzieciom leków, suplementów diety, a nawet witamin, dlatego też należy przygotować dzieciom leki w torebce podpisanej imieniem i nazwiskiem; dla bezpieczeństwa rzeczy wymienione w tym punkcie będą przechowywane u opiekunów wraz z OPISEM co do dawki i pór przyjmowania leków;
- rodzice dzieci mogą poprosić opiekunów o przechowanie pieniędzy, powinny być przygotowane w podpisanej kopercie;
- odradzamy zabierania cennych rzeczy tj. sprzętu elektronicznego, biżuterii i innych; ośrodek, ani kadra nie ponosi odpowiedzialności za zgubione/skradzione rzeczy.